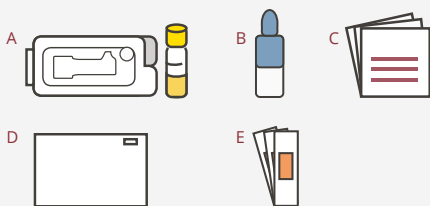


Wichtig

- Nimm dir Zeit, die Anleitung sorgfältig zu lesen. Du findest auch ein Video dazu auf der FAQ-Seite von samhealth.de.
- Lege die Bestandteile des Blutproben-Sets auf eine saubere und ebene Arbeitsfläche
- Lege dir Papiertücher bereit (nicht im Set enthalten)

Dein Blutproben-Set

- A Probenröhrchen und Schutzverpackung
- B Stechhilfe (3 Stück)
- C Alkoholtupfer (3 Stück)
- D Feuchttuch
- E Pflaster (3 Stück)



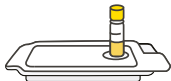
Tipps

1. Eine warme Dusche regt Kreislauf und Blutfluss an und kann die Blutentnahme erleichtern
2. Stell dich beim Entnehmen der Probe aufrecht hin und lass den Arm nach unten hängen

Vorbereitung

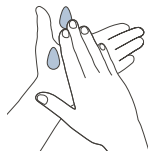
01 Vorbereitung des Probenröhrchens

Gelbe Kappe vom Probenröhrchen abziehen. Das Röhrchen wie abgebildet aufrecht in die Aussparung der verschlossenen Verpackung stellen.



02 Hände waschen und erwärmen

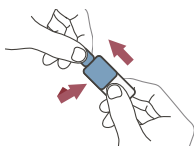
Mit warmen Händen ist es leichter, Blut zu entnehmen. Hände daher vorher mit warmem Wasser und Seife waschen.



03 Vorbereitung der Stechhilfe

Die schmale blaue Verschluss-Spitze von einer der Stechhilfen abdrehen und abziehen.

Stechhilfe auf eine saubere Fläche legen.



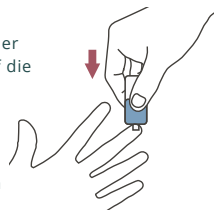
04 Finger desinfizieren

Einen Finger der weniger benutzten Hand für die Blutabnahme auswählen (z. B. den Mittelfinger) und diesen mit dem Alkoholtupfer desinfizieren.



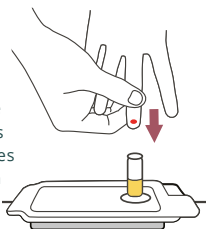
05 Fingerkuppe stechen

Hinstellen und Hand mit der Handfläche nach oben auf die Arbeitsfläche ablegen. Die Stechhilfe senkrecht auf die Fingerkuppe aufsetzen und fest drücken, bis sie auslöst. Den ersten Tropfen Blut abwischen.



06 Probenröhrchen bis zur 600er-Marke füllen

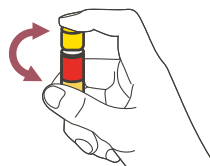
Um den Blutfluss anzuregen, aufrecht hinstellen und die Hand nach unten halten. Den Finger vom Knöchel bis zur Fingerspitze massieren, um den Blutfluss zu verstärken. Vielleicht ist es notwendig, in einen zweiten Finger zu stechen. Das Röhrchen muss bis zur 600er-Markierung gefüllt werden (etwa 15 Tropfen)!



07 Probenröhrchen schwenken

Gelbe Kappe zum Verschließen auf das Röhrchen drücken (Klickgeräusch). Das Probenröhrchen 5x behutsam über Kopf schwenken, nicht schütteln.

Die gelbliche Substanz vermischt sich nicht!

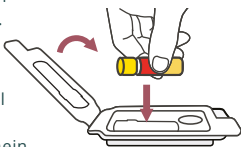


Verpacken und Versenden der Probe

08 Schutzverpackung

Das Probenröhrchen in die Schutzverpackung legen und diese verschließen.

Zusammen mit den anderen Proben in den Patientenproben-Beutel stecken und mit dem ausgefüllten Probenschein versenden.



Die Blutprobe wird auf HIV und Syphilis getestet

HIV und Syphilis sind behandelbare Infektionen.

Wir werden dir die Ergebnisse per SMS oder Telefon mitteilen und dich auf Wunsch unterstützen und beraten.

Bei einem reaktiven Laborbefund auf HIV oder Syphilis werden wir dich hinsichtlich eines Bestätigungstests beraten.

Mehr Informationen auf unserer FAQ-Seite

www.samhealth.de

Noch Fragen? Kontaktiere uns über sam@dah.aidshilfe.de oder per SMS an s.a.m +49 157 35 99 43 80